

2026年5月期ベーシックシフト

平日 時間 帯	月	火	水	木	金	土	日	平日 時間 帯	土	日							
A 9:30 11:00	C	初心	井門	初心	早川	初心	松村			初心	二見	A 7:30 9:00	初心	×	初心	鈴木	
	C	初級	早川	初級	丹後	初級	朝倉	初中級	仲村	初級	佐伯		初級	丹後	初級	松村	
	A	初級	鈴木	初級	佐伯	初級	鈴木		福井	初級	本橋			木村(壮)	初級	小路	
	C	初中級	仲村	初中級	坪子	初中級	仲村	中級	本橋	初中級	早川		初中級	井門	初中級	西田	丹後
	A	初中級	坪子	初中級	井門	初中級	町田	中級	木村(壮)	初中級	井門		初中級	坪子	初中級	松村	津屋
C	中級	武田	中級	西田	中級	福井	上級	西田	中級	柳原	中級	坪子	中上級	柳原	上級	柳原	
A	中級	本橋	中級	本橋	中級	藤井	上級	坪子	中級	坪子	中級	坪子	中上級	町田	上級	長岡	
B 11:20 12:50	C	初心	井門	初心	丹後	初心	町田	初心	丹後	初心	佐伯	B 9:10 10:40	初心	松村	初心	鈴木	
	C	初級	丹後	初級	坪子	初級	福井	初級	坪子	初級	早川		初級	坪子	初級	松村	
	A	初級	鈴木	初級	佐伯	初級	フェネロン	初級	フェネロン	初級	坪子		初級	坪子	初級	津屋	
	C	初中級	坪子	初中級	早川	初中級	仲村	初中級	福井	初中級	松村		初中級	井門	初中級	西田	柳原
	A	初中級	本橋	初中級	井門	初中級	松村	初中級	鈴木	初中級	井門		初中級	坪子	初中級	町田	小路
C	上級	仲村	中級	二見	中級	早川	中級	仲村	中級	柳原	中級	本橋	中級	柳原	中級	丹後	
A	上級	武田	中級	本橋	中級	朝倉	中級	木村(壮)	中級	本橋	中級	本橋	中級	木村(壮)	中級	長岡	
C 13:10 14:40	C	初心	坪子	初心	朝倉							C 10:50 12:20	初心	本橋	初心	松村	
	C	初級	丹後	初級	丹後	初中級	フェネロン	初中級	丹後	初中級	佐伯		初級	松村	初級	福井	
	A	初級	×	初級	井門	初中級	鈴木	初中級	フェネロン	初中級	本橋		初級	西田	初級	小路	
	C	初中級	福井	初中級	福井	中級	二見	中級	本橋	中級	井門		初中級	坪子	初中級	朝倉	
	A	初中級	鈴木	初中級	坪子	中級	福井	中級	鈴木	中級	二見		初中級	長岡	初中級	鈴木	
C	中級	早川	中級	佐伯	上級	早川	上級	二見	上級	西田	上級	坪子	上級	佐伯	中級	丹後	
A	中級	松村	中級	本橋	上級	松村	上級	佐伯	上級	坪子	上級	坪子	上級	町田	中級	長岡	
D 15:00 16:30 KIDS は 16:00 迄	C	SLD	朝倉	ゆったり	早川	KIDS	松村	KIDS	坪子	PV	西田	D 12:40 14:10	初心	朝倉	初心	×	
	A	SLD	朝倉	ゆったり	早川	KIDS	立入	KIDS	鈴木	PV	早川		初級	佐伯	初級	柳原	
	C	ゆったり	松村	FMS	朝倉	PV	二見	FMS	柳原	ゆったり	二見		初中級	早川	初中級	朝倉	
	A	ゆったり	松村	FMS	朝倉	PV	二見	FMS	柳原	ゆったり	二見		初中級	長岡	初中級	宮本	
	C	LD	早川	SHOT	二見	LD	西田	LD	二見	LD	柳原		中級	柳原	中上級	二見	
A	LD	早川	SHOT	柳原	LD	西田	LD	二見	LD	柳原	中級	坪子	中上級	福井			
D 16:30 17:30	C	J1	早川	J1	早川	J1	朝倉	J1	西田	J1	坪子	E 14:30 16:00	初心	井門	初心	鈴木	
	A	J1	鈴木	J1	柳原	J1	鈴木	J1	北河	J1	二見		初級	松村	初級	福井	
	C	J2A	松村	J2A	福井	J2A	松村	J2A	坪子	J2A	西田		初中級	佐伯	初中級	柳原	
	A	J2A	×	J2A	×	J2A	早川	J2A	鈴木	J2A	立入		初中級	坪子	初中級	宮本	
	C	J2B	坪子	J2B	坪子	J2B	福井	J2B	福井	J2B	松村		上級	柳原	中級	松村	
A	J2B	×	J2B	×	J2B	×	J2B	×	J2B	×	×	上級	本橋	中級	二見		
D 17:00 20:30	C	PJ	井門	PJ	二見	PJ	二見	PJ	二見	PJ	井門	D 18:00 21:00	PJ	井門	16:10	二見	
	A	PJ	福井	PJ	井門	PJ	古庄	PJ	井門	PJ	福井					福井	
	A	PJ	内藤(公)	PJ	福井	PJ	福井	PJ	福井	PJ	宮本				20:10	長濱	
	A	PJ	古庄	PJ	長濱	PJ	朝倉	PJ	長濱	PJ	早川					宮本	
	A	PJ	大熊	PJ	宮本	PJ	宮本	PJ	宮本	PJ	宮本					朝倉	
D 17:30 19:00	C	STA	鈴木	J3	坪子	STA	西田	STA	坪子	J3	松村	F 16:20 17:50	初心	早川			
	A	STA	鈴木	J3	×	STA	西田	STA	坪子	J3	×		初級	飯田	中級	松村	
	C	STB	朝倉	STB	朝倉	STB	鈴木	STB	柳原				初中級	朝倉		佐藤	
	A	STB	朝倉	STB	朝倉	STB	鈴木	STB	柳原				初中級	内藤(由)			
	C												中級	鈴木			
A												中級	荻上				
E 19:00 20:30	C	初心	×			初心	鈴木	初心	鈴木	初心	松村	G 18:00 19:30	初中級	鈴木			
	C	初級	中島	初中級	朝倉	初級	西田	初級	小川	初級	中島		初中級	鈴木			
	A	初級	佐伯	初中級	西田(翔)	初級	山口	初級	×	初級	西田(翔)		中級	朝倉			
	C	初中級	松村	中級	佐伯	初中級	小川	初中級	柳原	初中級	佐伯		初中級	熊谷			
	A	初中級	×	中級	柳澤	初中級	未定	初中級	町田	初中級	熊谷		中級	内藤(由)			
C	中級	朝倉	上級	柳原	中級	松村	中上級	西田	中級	西田	中級	武田	上級	佐伯			
A	中級	加藤	上級	荻上	中級	大熊	中上級	内藤(由)	中級	武田	中級	武田	上級	荻上			
F 20:30 22:00	C	初心	×	初心	×			初心	町田	初心	中島	H 19:40 21:10	初心	×			
	C	初級	中島	初級	二見	初中級	西田	初級	小川	初級	福井		初級	朝倉			
	A	初級	佐伯	初級	西田(翔)	初中級	山口	初級	×	初級	×		初級	×			
	C	初中級	松村	初中級	柳原	中級	小川	初中級	二見	初中級	佐伯		初中級	鈴木			
	A	初中級	加藤	初中級	柳澤	中級	大熊	初中級	熊谷	初中級	西田(翔)		初中級	荻上			
C	中級	内藤(公)	中上級	佐伯	上級	二見	上級	柳原	中上級	西田	中上級	佐伯					
A	中級	朝倉	中上級	荻上	上級	未定	上級	内藤(由)	中上級	武田	中上級	内藤(由)					