

2026年1月期シフト

| | 平日 時間 帯 | | 26月 | 27火 | 28水 | 29木 | 30金 | | 土日 時間 帯 | 31土 | 1日 | | | | | | | |
|---|--|----|------|-------|------|-------|------|-------|---------------|-------------------|------|-------|-----|---------------------|-------|---------------------|-----|----|
| A | 9:30 11:00 | C | 初心 | 井門 | 初心 | 早川 | 初心 | 松村 | A | 7:30 9:00 | 初心 | × | 初心 | 有田 | | | | |
| | | C | 初級 | 早川 | 初級 | 丹後 | 初級 | 朝倉 | | | 初中級 | 仲村 | 初級 | 佐伯 | 初級 | 松村 | | |
| | | A | | 鈴木 | | 藤井 | | 鈴木 | | | | 福井 | | 本橋 | 木村(壮) | 小路 | | |
| | | C | 初中級 | 仲村 | 初中級 | 坪子 | 初中級 | 仲村 | | | 中級 | 本橋 | 初中級 | 早川 | 初中級 | 丹後 | | |
| | | A | | 有田 | | 井門 | | × | | | | 今泉 | | 井門 | | 鈴木 | | |
| | | C | 中級 | 武田 | 中級 | 西田 | 中級 | 福井 | | | 上級 | 西田 | 中級 | 柳原 | 中級 | 柳原 | | |
| A | | 本橋 | | 本橋 | | 藤井 | | 坪子 | | 坪子 | | 長岡 | | | | | | |
| B | 11:20 12:50 | C | 初心 | 井門 | 初心 | 丹後 | 初心 | 二見 | 初心 | 丹後 | 初心 | 佐伯 | B | 9:10 10:40 | 初心 | 松村 | 初心 | 有田 |
| | | C | 初級 | 丹後 | 初級 | 坪子 | 初級 | 福井 | 初級 | 坪子 | 初級 | 早川 | | | 初級 | 松村 | | |
| | | A | | 鈴木 | | 藤井 | | フェネロン | | フェネロン | | 坪子 | | | | 鈴木 | | |
| | | C | 初中級 | 本橋 | 初中級 | 早川 | 初中級 | 仲村 | 初中級 | 福井 | 初中級 | 松村 | | | 初中級 | 柳原 | | |
| | | A | | 有田 | | 井門 | | 松村 | | 鈴木 | | 井門 | | | | 小路 | | |
| | | C | 上級 | 武田 | 中級 | 二見 | 中級 | 早川 | 中級 | 仲村 | 中級 | 柳原 | | | 中級 | 丹後 | | |
| A | | 本橋 | | 本橋 | | 朝倉 | | 今泉 | | 本橋 | | 長岡 | | | | | | |
| C | 13:10 14:40 | C | 初心 | 有田 | 初心 | 朝倉 | | | | | | 佐伯 | C | 10:50 12:20 | 初心 | 本橋 | 初心 | 松村 |
| | | C | 初級 | 丹後 | 初級 | 丹後 | 初中級 | フェネロン | 初中級 | 丹後 | 初中級 | 本橋 | | | 初級 | 福井 | | |
| | | A | | × | | 井門 | | 鈴木 | | フェネロン | | 井門 | | | | 小路 | | |
| | | C | 初中級 | 福井 | 初中級 | 福井 | 中級 | 二見 | 中級 | 本橋 | 中級 | 井門 | | | 初中級 | 朝倉 | | |
| | | A | | 鈴木 | | 坪子 | | 福井 | | 鈴木 | | 二見 | | | | 鈴木 | | |
| | | C | 中級 | 早川 | 中級 | 佐伯 | 上級 | 早川 | 上級 | 二見 | 上級 | 西田 | | | 上級 | 丹後 | | |
| A | | 松村 | | 本橋 | | 松村 | | 井門 | | 坪子 | | 長岡 | | | | | | |
| D | 15:00 16:30 KIDS は 16:00 迄 | | | | | | | | | | | | D | 12:40 14:10 | 初心 | 鈴木 | 初心 | 柳原 |
| | | C | SLD | 朝倉 | ゆったり | 早川 | KIDS | 松村 | KIDS | 坪子 | PV | 西田 | | | 初級 | 佐伯 | 初級 | 有田 |
| | | A | | | | | | 朝倉 | | 鈴木 | | 早川 | | | | 本橋 | | 佐藤 |
| | | C | ゆったり | 松村 | FMS | 朝倉 | | 二見 | FMS | 柳原 | ゆったり | 二見 | | | 初中級 | 早川 | 初中級 | 朝倉 |
| | | A | | | | | | 早川 | | | | | | | 長岡 | | 宮本 | |
| | | C | LD | 早川 | SHOT | 二見 | LD | 西田 | LD | 二見 | LD | 柳原 | | | 中級 | 柳原 | 上級 | 二見 |
| A | | | | 柳原 | | | | | | | 坪子 | | 福井 | | | | | |
| D | 16:30 17:30 | | | | | | | | | | | | E | 14:30 16:00 | 初心 | 井門 | 初心 | 鈴木 |
| | | C | J1 | 早川 | J1 | 早川 | J1 | 朝倉 | J1 | 西田 | J1 | 坪子 | | | 初級 | 松村 | 初級 | 福井 |
| | | A | | 有田 | | × | | 鈴木 | | 北河 | | 二見 | | | | 長岡 | | 佐藤 |
| | | C | J2A | 松村 | J2A | 福井 | J2A | 松村 | J2A | 坪子 | J2A | 西田 | | | 初中級 | 佐伯 | 初中級 | 柳原 |
| | | A | | × | | × | | 早川 | | 鈴木 | | 立入 | | | | 坪子 | | 宮本 |
| | | C | J2B | 鈴木 | J2B | 坪子 | J2B | 福井 | J2B | 福井 | J2B | 松村 | | | 上級 | 柳原 | 中級 | 松村 |
| A | | × | | × | | × | | × | | × | | 本橋 | | 有田 | | | | |
| D | 17:00 20:30 | C | | 井門 | | 二見 | | 二見 | | 二見 | | 井門 | | 18:00 21:00 | | 井門 | | 二見 |
| | | A | | 福井 | | 井門 | | 古庄 | | 井門 | | 福井 | | | | | | 福井 |
| | | A | PJ | 内藤(公) | PJ | 宮本 | PJ | 福井 | PJ | 福井 | PJ | 宮本 | | | | 16:10 20:10 | 長濱 | |
| | | A | | 古庄 | | 長濱 | | 朝倉 | | 長濱 | | 中西 | | | | 宮本 | | |
| | | A | | | | | 宮本 | | | | 早川 | | | | 朝倉 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D | 17:30 19:00 | | | | | | | | | | | | F | 16:20 17:50 | 初心 | 早川 | | |
| | | C | STA | 鈴木 | J3 | 坪子 | STA | 西田 | STA | 坪子 | J3 | 松村 | | | 初級 | 飯田 | 中級 | 松村 |
| | | A | | | | 木村(美) | | | | | | 柳原 | | | | × | | 佐藤 |
| | | C | STB | 朝倉 | STB | 福井 | STB | 鈴木 | STB | 柳原 | | | | | 初中級 | 朝倉 | | |
| | | A | | | | | | | | | | | | | 内藤(由) | | | |
| | | C | | | | | | | | | | | | | | 鈴木 | | |
| A | | | | | | | | | | | | 荻上 | | | | | | |
| E | 19:00 20:30 | C | 初心 | × | | | 初心 | 鈴木 | 初心 | 鈴木 | 初心 | 松村 | G | 18:00 19:30 | | | | |
| | | C | 初級 | 中島 | 初中級 | 長濱 | 初級 | 西田 | 初級 | 小川 | 初級 | 中島 | | | 初中級 | 鈴木 | | |
| | | A | | 今泉 | | 木村(美) | 初級 | 有田 | | × | | 西田(翔) | | | | 谷 | | |
| | | C | 初中級 | 松村 | 中級 | 佐伯 | 初中級 | 小川 | 初中級 | 柳原 | 初中級 | 武田 | | | 中級 | 朝倉 | | |
| | | A | | × | | 柳澤 | 初中級 | 柳澤 | | 町田 | | 熊谷 | | | | 内藤(由) | | |
| | | C | 中級 | 朝倉 | 上級 | 荻上 | 中級 | 松村 | 中級 | 西田 | 中級 | 西田 | | | 上級 | 佐伯 | | |
| A | | × | | | | 大熊 | | 内藤(由) | | × | | 荻上 | | | | | | |
| F | 20:30 22:00 | C | 初心 | × | 初心 | × | | | 初心 | 町田 | 初心 | 中島 | H | 19:40 21:10 | 初心 | × | | |
| | | C | 初級 | 中島 | 初級 | 二見 | 初中級 | 西田 | 初級 | 小川 | 初級 | 福井 | | | 初級 | 朝倉 | | |
| | | A | | 今泉 | | 木村(美) | 初中級 | 有田 | | 熊谷 | | × | | | | 谷 | | |
| | | C | 初中級 | 松村 | 初中級 | 柳原 | 中級 | 小川 | 初中級 | 二見 | 初中級 | 武田 | | | 初中級 | 鈴木 | | |
| | | A | | × | | 柳澤 | 中級 | 大熊 | | 井門 | | 西田(翔) | | | | 荻上 | | |
| | | C | 中級 | 内藤(公) | 中級 | 佐伯 | 上級 | 二見 | 上級 | 柳原 | 中級 | 西田 | | | 中級 | 佐伯 | | |
| A | | 朝倉 | | 荻上 | | 柳澤 | | 内藤(由) | | 大熊 | | 内藤(由) | | | | | | |