

2025年12月期シフト

| 平日 時間 帯 | | 1月 | | 2火 | | 3水 | | 4木 | | 5金 | | | 土日 時間 帯 | 6土 | | 7日 | | |
|--|-----|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-----|------|-------|-------|---------------------|-----|-------|-------|----|--|
| 9:30 11:00 | C | 初心 | 井門 | 初心 | 早川 | 初心 | 松村 | | | 初心 | 松村 | A | 7:30 9:00 | 初心 | 鈴木 | 初心 | 中島 | |
| | C | 初級 | 早川 | 初級 | 丹後 | 初級 | 朝倉 | 初中級 | 仲村 | 初級 | 佐伯 | | | 初級 | 丹後 | 初級 | 松村 | |
| | A | 初級 | 鈴木 | 初級 | 藤井 | 初級 | 鈴木 | | 福井 | 初級 | 本橋 | | | | 木村(壮) | | 小路 | |
| | C | 初中級 | 仲村 | 初中級 | 漆原 | 初中級 | 仲村 | 中級 | 本橋 | 初中級 | 早川 | | | 初中級 | 西田 | 初中級 | 丹後 | |
| | A | 初中級 | 坪子 | 初中級 | 坪子 | 初中級 | 福井 | 中級 | 今泉 | 初中級 | 井門 | | | 初中級 | 松村 | 初中級 | 鈴木 | |
| | C | 中級 | 本橋 | 中級 | 西田 | 中級 | 漆原 | 上級 | 西田 | 中級 | 柳原 | | | 中級 | 柳原 | 上級 | 柳原 | |
| A | 中級 | 福井 | 中級 | 本橋 | 中級 | 藤井 | | 坪子 | | 坪子 | | 町田 | | 長岡 | | | | |
| 11:20 12:50 | C | 初心 | 井門 | 初心 | 丹後 | 初心 | 漆原 | 初心 | 丹後 | 初心 | 佐伯 | B | 9:10 10:40 | 初心 | 松村 | 初心 | 中島 | |
| | C | 初級 | 丹後 | 初級 | 坪子 | 初級 | 福井 | 初級 | 坪子 | 初級 | 早川 | | | 初級 | 坪子 | 初級 | 松村 | |
| | A | 初級 | 鈴木 | 初級 | 本橋 | 初級 | フェネロン | 初級 | 鈴木 | 初級 | 坪子 | | | 初級 | 本橋 | 初級 | 鈴木 | |
| | C | 初中級 | 坪子 | 初中級 | 漆原 | 初中級 | 仲村 | 初中級 | 福井 | 初中級 | フェネロン | | | 初中級 | 西田 | 初中級 | 柳原 | |
| | A | 初中級 | 本橋 | 初中級 | 早川 | 初中級 | 松村 | 初中級 | × | 初中級 | 松村 | | | 初中級 | 町田 | 初中級 | 小路 | |
| | C | 上級 | 仲村 | 中級 | 井門 | 中級 | 早川 | 中級 | 仲村 | 中級 | 柳原 | | | 中級 | 柳原 | 中級 | 丹後 | |
| A | 上級 | 福井 | 中級 | 藤井 | 中級 | 朝倉 | | 今泉 | | 本橋 | | 木村(壮) | | 長岡 | | | | |
| 13:10 14:40 | C | 初心 | 坪子 | 初心 | × | | | | | | | C | 10:50 12:20 | 初心 | 本橋 | 初心 | 松村 | |
| | C | 初級 | 丹後 | 初級 | 丹後 | 初中級 | フェネロン | 初中級 | 鈴木 | 初中級 | 佐伯 | | | 初級 | 松村 | 初級 | 福井 | |
| | A | 初級 | × | 初級 | フェネロン | 初中級 | 鈴木 | 初中級 | 鈴木 | 初中級 | 本橋 | | | 初級 | 鈴木 | 初級 | 小路 | |
| | C | 初中級 | 福井 | 初中級 | 福井 | 中級 | 二見 | 中級 | 本橋 | 中級 | フェネロン | | | 初中級 | 坪子 | 初中級 | 朝倉 | |
| | A | 初中級 | フェネロン | 初中級 | 坪子 | 中級 | 福井 | 中級 | × | 中級 | 井門 | | | 初中級 | 長岡 | 初中級 | 鈴木 | |
| | C | 中級 | 早川 | 中級 | 佐伯 | 上級 | 早川 | 上級 | 二見 | 上級 | 西田 | | | 上級 | 佐伯 | 中級 | 丹後 | |
| A | 中級 | 松村 | 中級 | 本橋 | 上級 | 松村 | 上級 | 井門 | 上級 | 坪子 | | 町田 | | 長岡 | | | | |
| 15:00 16:30 KIDS は 16:00 迄 | | | | | | | | | | | | D | 12:40 14:10 | 初心 | 漆原 | 初心 | × | |
| | C | PV | 漆原 | ゆったり | 早川 | KIDS | 松村 | KIDS | 坪子 | PV | 西田 | | | 初級 | 佐伯 | 初級 | 丹後 | |
| | A | PV | 朝倉 | | | | 朝倉 | | 鈴木 | | 早川 | | | 初級 | 本橋 | 初級 | 佐藤 | |
| | C | ゆったり | 松村 | FMS | 朝倉 | PV | 漆原 | FMS | 柳原 | ゆったり | 漆原 | | | 初中級 | 早川 | 初中級 | 朝倉 | |
| | A | ゆったり | | | | | 早川 | | 柳原 | | 長岡 | | | 初中級 | 長岡 | 初中級 | 柳原 | |
| | C | LD | 早川 | SHOT | 柳原 | LD | 二見 | LD | 二見 | LD | 柳原 | | | 中級 | 柳原 | 上級 | 二見 | |
| A | LD | | | フェネロン | | 西田 | | | | | | 坪子 | | 福井 | | | | |
| 16:30 17:30 | | | | | | | | | | | | E | 14:30 16:00 | 初心 | 漆原 | 初心 | 鈴木 | |
| | C | J1 | 朝倉 | J1 | 早川 | J1 | 朝倉 | J1 | 西田 | J1 | 坪子 | | | 初級 | 松村 | 初級 | 福井 | |
| | A | J1 | 早川 | J1 | × | J1 | フェネロン | J1 | 北河 | J1 | フェネロン | | | 初級 | 長岡 | 初級 | × | |
| | C | J2A | 松村 | J2A | 漆原 | J2A | 松村 | J2A | 坪子 | J2A | 漆原 | | | 初中級 | 佐伯 | 初中級 | 柳原 | |
| | A | J2A | フェネロン | J2A | 福井 | J2A | 早川 | J2A | 鈴木 | J2A | 立入 | | | 初中級 | 坪子 | 初中級 | 佐藤 | |
| | C | J2B | 坪子 | J2B | 坪子 | J2B | 福井 | J2B | 福井 | J2B | 松村 | | | 上級 | 柳原 | 中級 | 松村 | |
| A | J2B | 鈴木 | J2B | × | J2B | 鈴木 | J2B | × | J2B | 早川 | | 本橋 | | 長岡 | | | | |
| 17:00 20:30 | C | | 朝倉 | | 二見 | | 二見 | | 二見 | | 二見 | | 18:00 21:00 | | × | | 二見 | |
| | A | PJ | 福井 | PJ | 福井 | PJ | 古庄 | PJ | 井門 | PJ | 井門 | | | PJ | 井門 | 16:10 | 福井 | |
| | A | PJ | × | PJ | 長濱 | PJ | 福井 | PJ | 福井 | PJ | 福井 | | | | | 20:10 | 長濱 | |
| | A | PJ | 井門 | PJ | 朝倉 | PJ | 朝倉 | PJ | 長濱 | PJ | 宮本 | | | | | × | × | |
| | A | PJ | 古庄 | PJ | 井門 | PJ | 宮本 | PJ | 中西 | PJ | 中西 | | | | | 朝倉 | 朝倉 | |
| | A | PJ | | PJ | | PJ | | PJ | | PJ | | | | | | | | |
| 17:30 19:00 | | | | | | | | | | | | F | 16:20 17:50 | 初心 | 早川 | | | |
| | C | STA | フェネロン | J3 | フェネロン | STA | フェネロン | STA | 坪子 | J3 | フェネロン | | | 初級 | 飯田 | 中級 | 松村 | |
| | A | STA | | J3 | × | STA | | STA | | J3 | | | | 初級 | × | | 佐藤 | |
| | C | STB | 漆原 | STB | 漆原 | STB | 漆原 | STB | 柳原 | | | | | 初中級 | 朝倉 | | | |
| | A | STB | | STB | | STB | | STB | | | | | | 初中級 | 内藤(由) | | | |
| | C | | | | | | | | | | | | | 中級 | 井門 | | | |
| A | | | | | | | | | | | | 中級 | 福井 | | | | | |
| 19:00 20:30 | C | 初心 | 漆原 | | | 初心 | 鈴木 | 初心 | 鈴木 | 初心 | 漆原 | G | 18:00 19:30 | | | | | |
| | C | 初級 | 中島 | 初中級 | フェネロン | 初級 | 西田 | 初級 | 小川 | 初級 | 中島 | | | 初中級 | 漆原 | | | |
| | A | 初級 | 山口 | 初中級 | 荻上 | 初級 | 山口 | 初級 | × | 初級 | 西田(翔) | | | 初中級 | 内藤(由) | | | |
| | C | 初中級 | 松村 | 中級 | 佐伯 | 初中級 | 小川 | 初中級 | 柳原 | 初中級 | フェネロン | | | 中級 | 朝倉 | | | |
| | A | 初中級 | 鈴木 | 中級 | 柳澤 | 初中級 | 柳澤 | 初中級 | 町田 | 初中級 | 熊谷 | | | 中級 | × | | | |
| | C | 中級 | フェネロン | 上級 | 柳原 | 中級 | 漆原 | 中級 | 西田 | 中級 | 西田 | | | 上級 | 佐伯 | | | |
| A | 中級 | × | 上級 | × | 中級 | 大熊 | 中級 | 内藤(由) | 中級 | 柳澤 | | 福井 | | | | | | |
| 20:30 22:00 | C | 初心 | × | 初心 | × | | | 初心 | 町田 | 初心 | 中島 | H | 19:40 21:10 | 初心 | × | | | |
| | C | 初級 | 漆原 | 初級 | 井門 | 初中級 | 西田 | 初級 | 小川 | 初級 | 福井 | | | 初級 | 朝倉 | | | |
| | A | 初級 | 山口 | 初級 | × | 初中級 | 山口 | 初級 | 熊谷 | 初級 | 大熊 | | | 初級 | × | | | |
| | C | 初中級 | 松村 | 初中級 | 柳原 | 中級 | 小川 | 初中級 | 二見 | 初中級 | 漆原 | | | 初中級 | 漆原 | | | |
| | A | 初中級 | 中島 | 初中級 | 柳澤 | 中級 | 大熊 | 初中級 | 井門 | 初中級 | 西田(翔) | | | 初中級 | 福井 | | | |
| | C | 中級 | 朝倉 | 中級 | 佐伯 | 上級 | 二見 | 上級 | 柳原 | 中級 | 西田 | | | 中級 | 佐伯 | | | |
| A | 中級 | × | 中級 | 荻上 | 上級 | 柳澤 | 上級 | 内藤(由) | 中級 | 柳澤 | | 内藤(由) | | | | | | |