

2024年12月期シフト

|   | 平日<br>時間<br>帯                                  | 月 |      |       |      |       |       |       | 火     |       | 水     |       | 木     |       | 金     |       | 土日<br>時間<br>帯 | 土                   |       | 日     |   |       |
|---|--|---|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|---------------------|-------|-------|---|-------|
|   |  | 初 | 初    | 初     | 初    | 初     | 初     | 初     | 初     | 初     | 初     | 初     | 初     | 初     | 初     | 初     |               | 初                   | 初     | 初     | 初 |       |
| A | 9:30<br> <br>11:00                             | C | 初    | 本橋夏実  | 初    | 二見健介  | 初     | ×     |       |       | 初     | ×     |       |       | 初     | ×     | A             | 7:30<br> <br>9:00   | 初     | ×     | 初 | 有田拓海  |
|   |  | C | 初    | 丹後暁子  | 初    | 丹後暁子  | 初     | 朝倉周一郎 | 初     | 仲村和史  | 初     | 佐伯英人  | 初     | 丹後暁子  | 初     | 丹後暁子  |               |                     | 初     | 二見健介  |   |       |
|   |  | A | 初    | 藤井孝信  | 初    | 藤井孝信  | 初     | 稲垣光志  | 初     | 福井 泉  | 初     | 本橋夏実  | 初     | 岩城和輝  | 初     | 長岡元太  |               |                     | 初     | 長岡元太  |   |       |
|   |  | C | 初    | 仲村和史  | 初    | 漆原英実  | 初     | 仲村和史  | 初     | 武田大典  | 初     | 漆原英実  | 初     | 西田哲太郎 | 初     | 丹後暁子  |               |                     | 初     | 丹後暁子  |   |       |
|   |  | A | 初    | 坪子昌子  | 初    | 坪子昌子  | 初     | 福井 泉  | 初     | 本橋夏実  | 初     | 丹後暁子  | 初     | 仲村和史  | 初     | 鈴木遥季  |               |                     | 初     | 鈴木遥季  |   |       |
| B | 11:20<br> <br>12:50                            | C | 初    | 本橋夏実  | 初    | 丹後暁子  | 初     | ×     | 初     | 丹後暁子  | 初     | 佐伯英人  | 初     | 佐伯英人  | 初     | 佐伯英人  | B             | 9:10<br> <br>10:40  | 初     | 本橋夏実  | 初 | 二見健介  |
|   |  | C | 初    | 丹後暁子  | 初    | 坪子昌子  | 初     | 福井 泉  | 初     | 坪子昌子  | 初     | 漆原英実  | 初     | 坪子昌子  | 初     | 朝倉周一郎 |               |                     | 初     | 朝倉周一郎 |   |       |
|   |  | A | 初    | 藤井孝信  | 初    | 本橋夏実  | 初     | フェネロン | 初     | フェネロン | 初     | 坪子昌子  | 初     | 坪子昌子  | 初     | 長岡元太  |               |                     | 初     | 長岡元太  |   |       |
|   |  | C | 初    | 坪子昌子  | 初    | 漆原英実  | 初     | 仲村和史  | 初     | 福井 泉  | 初     | フェネロン | 初     | フェネロン | 初     | 柳原孝洋  |               |                     | 初     | 柳原孝洋  |   |       |
|   |  | A | 初    | 稲垣光志  | 初    | 藤井孝信  | 初     | 稲垣光志  | 初     | 稲垣光志  | 初     | 未定    | 初     | 未定    | 初     | 鈴木遥季  |               |                     | 初     | 鈴木遥季  |   |       |
| C | 13:10<br> <br>14:40                            | C | 初    | 坪子昌子  | 初    | ×     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | C             | 10:50<br> <br>12:20 | 初     | 本橋夏実  | 初 | 有田拓海  |
|   |  | C | 初    | 丹後暁子  | 初    | 丹後暁子  | 初     | フェネロン | 初     | 丹後暁子  | 初     | 佐伯英人  | 初     | 佐伯英人  | 初     | 福井 泉  |               |                     | 初     | 福井 泉  |   |       |
|   |  | A | 初    | ×     | 初    | フェネロン | 初     | 稲垣光志  | 初     | フェネロン | 初     | 本橋夏実  | 初     | 本橋夏実  | 初     | 未定    |               |                     | 初     | 未定    |   |       |
|   |  | C | 初    | 福井 泉  | 初    | 福井 泉  | 初     | 二見健介  | 初     | 本橋夏実  | 初     | フェネロン | 初     | フェネロン | 初     | 二見健介  |               |                     | 初     | 二見健介  |   |       |
|   |  | A | 初    | フェネロン | 初    | 坪子昌子  | 初     | 福井 泉  | 初     | 稲垣光志  | 初     | 坪子昌子  | 初     | 坪子昌子  | 初     | 未定    |               |                     | 初     | 未定    |   |       |
| D | 15:00<br> <br>16:30<br>KIDS<br>は<br>16:00<br>迄 | C |      | 朝倉周一郎 | ゆったり | 柳原孝洋  | KIDS  | 二見健介  | KIDS  | 坪子昌子  | PV    | 西田哲太郎 |       |       |       |       | D             | 12:40<br> <br>14:10 | 初     | 漆原英実  | 初 | ×     |
|   |  | A | PV   |       |      |       | 立入由紀子 | 立入由紀子 | 立入由紀子 | 立入由紀子 | 立入由紀子 | 立入由紀子 | 立入由紀子 | 立入由紀子 | 立入由紀子 | 立入由紀子 |               |                     | 立入由紀子 |       |   |       |
|   |  | C | ゆったり | 漆原英実  | FMS  | 朝倉周一郎 | PV    | 漆原英実  | FMS   | 柳原孝洋  | FMS   | 柳原孝洋  | ゆったり  | 二見健介  | 初     | 朝倉周一郎 |               |                     | 初     | 朝倉周一郎 |   |       |
|   |  | A |      |       |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 初     | 長岡元太  |               |                     | 初     | 長岡元太  |   |       |
|   |  | C | LD   | 二見健介  | SHOT | 二見健介  | LD    | 西田哲太郎 | LD    | 二見健介  | LD    | 二見健介  | LD    | 柳原孝洋  | 初     | 柳原孝洋  |               |                     | 初     | 柳原孝洋  |   |       |
| D | 16:30<br> <br>17:30                            | C |      | 朝倉周一郎 | J1   | 西田哲太郎 | J1    | 朝倉周一郎 | J1    | 西田哲太郎 | J1    | 坪子昌子  | J1    | 坪子昌子  | J1    | 坪子昌子  | E             | 14:30<br> <br>16:00 | 初     | 漆原英実  | 初 | 朝倉周一郎 |
|   |  | A | J1   | ×     | J1   | ×     | J1    | フェネロン | J1    | 北河真理江 | J1    | フェネロン | J1    | フェネロン | 初     | 長岡元太  |               |                     | 初     | 長岡元太  |   |       |
|   |  | C | J2A  | 福井 泉  | J2A  | 漆原英実  | J2A   | 西田哲太郎 | J2A   | 坪子昌子  | J2A   | 漆原英実  | J2A   | 立入由紀子 | 初     | 佐伯英人  |               |                     | 初     | 柳原孝洋  |   |       |
|   |  | A | J2A  | フェネロン | J2A  | 細田京杜  | J2A   | 立入由紀子 | J2A   | 立入由紀子 | J2A   | 立入由紀子 | J2A   | 立入由紀子 | 初     | 坪子昌子  |               |                     | 初     | 宮本悠未  |   |       |
|   |  | C | J2B  | 坪子昌子  | J2B  | 坪子昌子  | J2B   | 福井 泉  | J2B   | 福井 泉  | J2B   | 福井 泉  | J2B   | 柳原孝洋  | 初     | 柳原孝洋  |               |                     | 初     | 二見健介  |   |       |
| D | 17:00<br> <br>20:30                            | C |      | 福井 泉  |      | 二見健介  |       | 二見健介  |       | 二見健介  |       | 二見健介  |       | 二見健介  |       | 二見健介  | D             | 18:00<br> <br>21:00 | PJ    | 漆原英実  |   | 二見健介  |
|   |  | A |      | 内藤公広  |      | 福井 泉  |       | 古庄大二郎 |       | 福井 泉  |       | 福井 泉  |       | 福井 泉  |       | 福井 泉  |               |                     |       | 福井 泉  |   |       |
|   |  | A | PJ   | 宮本悠未  | PJ   | 長濱勇太  | PJ    | 漆原英実  | PJ    | 長濱勇太  | PJ    | 長濱勇太  | PJ    | 中西聖也  |       | 中西聖也  |               |                     |       | 中西聖也  |   |       |
|   |  | A |      | 古庄大二郎 |      | 朝倉周一郎 |       | 福井 泉  |       | 朝倉周一郎 |       | 福井 泉  |       | 福井 泉  |       | 福井 泉  |               |                     |       | 福井 泉  |   |       |
|   |  | A |      | 二見健介  |      | 朝倉周一郎 |       | 朝倉周一郎 |       | 朝倉周一郎 |       | 朝倉周一郎 |       | 朝倉周一郎 |       | 朝倉周一郎 |               |                     |       | 朝倉周一郎 |   |       |
| D | 17:30<br> <br>19:00                            | C |      | フェネロン | J3   | 西田哲太郎 | STA   | フェネロン | STA   | 坪子昌子  | J3    | フェネロン |       |       |       |       | F             | 16:20<br> <br>17:50 | 初     | 細田京杜  |   |       |
|   |  | A | STA  |       | J3   | フェネロン | STA   | フェネロン | STA   | 坪子昌子  | J3    | フェネロン |       |       | 初     | 飯田 剛  |               |                     | 初     | 柳原孝洋  |   |       |
|   |  | C | STB  | 漆原英実  | STB  | 漆原英実  | STB   | 漆原英実  | STB   | 漆原英実  | STB   | 柳原孝洋  |       |       | 初     | ×     |               |                     | 初     | 有田拓海  |   |       |
|   |  | A |      |       |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 初     | 朝倉周一郎 |               |                     |       |       |   |       |
|   |  | A |      |       |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 初     | 内藤由浩  |               |                     |       |       |   |       |
| E | 19:00<br> <br>20:30                            | C | 初    | 漆原英実  |      |       | 初     | 中島英之  | 初     | ×     | 初     | ×     |       |       |       |       | G             | 18:00<br> <br>19:30 | 初     |       |   |       |
|   |  | C | 初    | 中島英之  | 初    | フェネロン | 初     | 西田哲太郎 | 初     | 小川和夫  | 初     | 中島英之  | 初     | 松本瑠夏  | 初     | 武田大典  |               |                     |       | 武田大典  |   |       |
|   |  | A | 初    | 未定    | 初    | 荻上悠雅  | 初     | 鈴木遥季  | 初     | 鈴木遥季  | 初     | ×     | 初     | ×     | 初     | 内藤由浩  |               |                     |       | 内藤由浩  |   |       |
|   |  | C | 初    | 細田京杜  | 初    | 佐伯英人  | 初     | 小川和夫  | 初     | 柳原孝洋  | 初     | 福渡 葵  | 初     | フェネロン | 初     | 朝倉周一郎 |               |                     |       | 朝倉周一郎 |   |       |
|   |  | A | 初    | 町田 悠生 | 初    | 朝倉周一郎 | 初     | ×     | 初     | ×     | 初     | 福渡 葵  | 初     | ×     | 初     | 荻上悠雅  |               |                     |       | 荻上悠雅  |   |       |
| F | 20:30<br> <br>22:00                            | C | 初    | 中島英之  | 初    | ×     |       |       | 初     | ×     | 初     | 中島英之  |       |       |       |       | H             | 19:40<br> <br>21:10 | 初     | ×     |   |       |
|   |  | C | 初    | 漆原英実  | 初    | 長濱勇太  | 初     | 西田哲太郎 | 初     | 長濱勇太  | 初     | 福井 泉  | 初     | 福井 泉  | 初     | 朝倉周一郎 |               |                     |       | 朝倉周一郎 |   |       |
|   |  | A | 初    | 未定    | 初    | ×     | 初     | 鈴木遥季  | 初     | 鈴木遥季  | 初     | 福渡 葵  | 初     | ×     | 初     | 細田京杜  |               |                     |       | 細田京杜  |   |       |
|   |  | C | 初    | 細田京杜  | 初    | 柳原孝洋  | 初     | 小川和夫  | 初     | 二見健介  | 初     | 内藤由浩  | 初     | 二見健介  | 初     | 武田大典  |               |                     |       | 武田大典  |   |       |
|   |  | A | 初    | 町田 悠生 | 初    | 荻上悠雅  | 初     | 金子美月  | 初     | 金子美月  | 初     | 内藤由浩  | 初     | 松本瑠夏  | 初     | 荻上悠雅  |               |                     |       | 荻上悠雅  |   |       |