

	時間	月	火	水	木	金
A	9 : 30 ~ 11 : 00	初心	初心			
		初級	初級	初級	初中級	初級
		初中級	初中級	初中級	中級	初中級
		中級	中級	中級	上級	中級
B	11 : 20 ~ 12 : 50	初心	初心	初心	初心	初心
		初級	初級	初級	初級	初級
		初中級	初中級	初中級	初中級	初中級
		上級	中級	中級	中級	中級
C	13 : 10 ~ 14 : 40	初心				
		初級	初級	初中級	初中級	初中級
		初中級	初中級	中級	中級	中級
		中級	中級	上級	上級	上級
D	15 : 00 ~		FMS			
	16 : 30	ゆったり LD	ゆったり ショット別	キッズ LD	キッズ LD	ゆったり LD
	16 : 30 ~	J1	J1	J1	J1	J1
	17 : 30	J2A	J2A	J2A	J2A	J2A
	17 : 30 ~	J2B	J2B	J2B	J2B	J2B
19 : 00	STA	J3	STA	STA	J3	
19 : 00 ~	STB	STB	STB	STB	STB	
E	19 : 00 ~ 20 : 30	初心		初心		
		初級	初中級	初級	初級	初級
		初中級	中級	初中級	初中級	初中級
		中級	上級	中級	中級	中級
F	20 : 30 ~ 22 : 00	初心				初心
		初級	初級	初中級	初級	初級
		初中級	初中級	中級	初中級	初中級
		中級	中級	上級	上級	中級